

Студентська газета

# Zaczek

Вчитись!  
Вчитись!  
Вчитись!  
☺

№2(7)

Жовтень-листопад 2010



# **Над номером працювали:**

*Головний редактор: Вархолик Олена,  
Черній Святослав*

*Кореспонденти: Бендзо Наталя, Варенко Юля, Бабій  
Ілона, Фількевич Вікторія, Войтюк Наталя, Орищук  
Інна, Яцишин Оксана, Бердей Ірина, Каськів Марія.*

*Дизайн: Бендзо Наталія*

*Особлива подяка: Слободяну І.В.*

*Обкладинка номеру: Черній Святослав*

*Видавництво: ПІСІП*

*Випуск: 2(7), жовтень-листопад 2010 р.*

*Тираж: 35 примірників, к-сть 23 стр.*



# Викладач...

Викладач – це людина, яка супроводжує нас по життю. Навчас, виховує, допомагає у важкі хвилини нашого життя. Ми завдячуємо їм освітніми знаннями, вмінням спілкувати з людьми, тим що ми Людина. Для викладачів ми, як рідні діти. Кожен з них пам'ятає нас, наші мрії...

Кожного року, теплого жовтневого дня ми святкуємо «День Викладача». Ми промовляємо привітні слова, дякуємо за їхню нелегку, але улюблену роботу.

Час дуже швидко спливає. Ще вчора наші викладачі вперше переступали університетську сходинку, здавали екзамени, одержували диплом. Сьогодні вони передають нам знання набуті за все життя: знання з предмету, знання життя. Вони переживають за нас, та радіють нашим успіхам.

Нажаль, час повернути неможливо, та ми все ж спробували. Наші викладачі змогли знову насолодитися шкільними роками... Знову школа: дивний директор, який завжди кудись спішить, строга, та завжди справедлива завучка, і звісно ж випускний вечір.

А пам'ятаєте, у школі кожен писав твір: «Ким я хочу бути у майбутньому». Приємно, що у більшості ці мрії збулись. Танці... без цього обійтись не може ні одна вечірка, ось і наші викладачі показали на що вони здатні у конкурсі «Танці із зірками»... Як чарівно вони танцюють... Я гадаю, нам ще багато чого потрібно навчитись від них. Ось такий невеличкий екскурс у минуле отримали наші любі викладачі.

Кожен предмет цікавий та потрібний... Хтось любить іноземні мови, а хтось математику. За результатами опитування між студентами - викладачем року стала Лук'яненко Світлана Василівна.

Професія викладача не легка: це стоси зошитів, котрі не хочеться відкривати та знову ставити двійку рудоволосому хлопчику, це написання сценарію до свята, котре так довго готуєш, це пояснення нової теми, вміння зацікавити учня, знайти до нього підхід. Адже нас так багато, і всі ми різні, та існує людина, яка розуміє кожного... це наш вчитель.

Тому давайте не забувати про них, адже їм так приємно знову нас побачити, чути що наше життя складається добре, що ми пам'ятаємо, як одного вересневого дня вони подарували нам квиток у щасливе життя!



**Наталя Бендзо**  
**СО-11**



# Викладач...

Викладач – це людина, яка супроводжує нас по життю. Навчас, виховує, допомагає у важкі хвилини нашого життя. Ми завдячуємо їм освітніми знаннями, вмінням спілкувати з людьми, тим що ми Людина. Для викладачів ми, як рідні діти. Кожен з них пам'ятає нас, наші мрії...

Кожного року, теплою жовтневою дня ми святкуємо «День Викладача». Ми промовляємо привітні слова, дякуємо за їхню нележку, але улюблену роботу.

Час дуже швидко спливає. Ще вчора наші викладачі вперше переступали університетську сходинку, здавали екзамени, одержували диплом. Сьогодні вони передають нам знання набуті за все життя: знання з предмету, знання життя. Вони переживають за нас, та радіють нашим успіхам.

Нажаль, час повернути неможливо, та ми все ж спробували. Наші викладачі змогли знову насолодитися шкільними роками... Знову школа: дивний директор, який завжди кудись спішить, строга, та завжди справедлива завучка, і звісно ж випускний вечір.

А пам'ятаєте, у школі кожен писав твір: «Ким я хочу бути у майбутньому». Приємно, що у більшості ці мрії збулись. Танці... без цього обійтись не може ні одна вечірка, ось і наші викладачі показали на що вони здатні у конкурсі «Танці із зірками»... Як чарівно вони танцюють... Я гадаю, нам ще багато чого потрібно навчитись від них. Ось такий невеличкий екскурс у минуле отримали наші любі викладачі.

Кожен предмет цікавий та потрібний... Хтось любить іноземні мови, а хтось математику. За результатами опитування між студентами - викладачем року стала Лук'яненко Світлана Василівна.

Професія викладача не легка: це стоси зошитів, котрі не хочеться відкривати та знову ставити двійку рудоволосому хлопчику, це написання сценарію до свята, котре так довго готуєш, це пояснення нової теми, вміння зацікавити учня, знайти до нього підхід. Адже нас так багато, і всі ми різні, та існує людина, яка розуміє кожного... це наш вчитель.

Тому давайте не забувати про них, адже їм так приємно знову нас побачити, чути що наше життя складається добре, що ми пам'ятаємо, як одного вересневого дня вони подарували нам квиток у щасливе життя!



**Наталя Бендзо**  
**СО-11**



# ОСІНЬ... НАСТРІЙ... ЖОВТЕ ЛИСТЯ...

Золота осінь – пора чарівна, красива і жадана! Особливо, коли вона приходить на зміну спекотному й виснажливому літу. Проте, виявляється, не всі однаково радіють осінній порі: хтось чекає її з натхненням, сподіваючись на нові зустрічі, плани і проекти, а дехто з побоюванням, згадуючи про небезпечний час сезонних депресій.

Ось вже і підходить кінець жовтня, вже можна з упевненістю говорити про те, що осінь стала повноправною господаркою. І хоч за вікном ще де-інде зелені дерева, а іноді вдень сонечко віддає нам своє приємне тепло, відчуття, що поступово ми втрачаємо щось дуже приємне, не полишає наші думки та почуття.



Літо, як старий добрий друг, дарує нам чудові емоції, незабутні спогади, його з нетерпінням чекаєш цілий рік і тому зараз так сумно розуміти, що воно закінчилось. Саме про теплі літні дні ми з радістю згадуємо, коли наступають «золоті» осінні миті, але коли починається холодна вогкість і сльота, навіть найжиттєрадісніші з нас можуть засумувати.

По одній з версій фахівців, осіння нудьга починається у нас тому, що із закінченням літа ми втрачаємо можливість дарувати собі маленькі та великі радості. Це зайва порція морозива або приємна подорож, нові знайомі й старі друзі, а головне – відчуття свободи та радості від того, що не треба поспішати, немає обмежень, а вільний час можна проводити так, як захочеться, а не так, як потрібно.

Але якщо одні радості зникають, то чому б не знайти інші?

Просто формат буде інакший, але кількість отриманого

задоволення – рівноцінна! Не вірите що це можливо?

Спробуйте зберегти для себе чарівні миті золотих осінніх днів, адже це так просто! Візьміть до рук фотоапарат і шукайте гарний кадр. Берізки в золотому оздобленні, маленький кущик із червоними ягідками, дівчинка в яскравому беретіку збирає опале листя, різноцвіття осіннього гаю на тлі неба в купчастих хмарах, симпатичний грибочок у траві, спорожнілий дитячий майданчик після дощу, сонце, що просвічує крізь павутинку безліч сюжетів, варто лише вийти з дому та озирнутися навколо. Перегляньте створені знімки, оберіть кращі та надрукуйте їх, а потім всією сім'єю за допомогою ватману, фарби і своєї фантазії створіть оригінальний настінний колаж, що допоможе підтримувати позитивний настрій навіть у холодні та хмури дощові осінні дні.





# HALLOWEEN

# OR HALLOWEEN?



З чим у Вас асоціюється слово «відьма»? тільки не кажіть, що із жінками. Відьми, вампіри, вся нечисть, повний місяць... А іншими словами Хеллоуїн. За легендою у цей день відкриваються ворота між життям та смертю і вся нечисть з потойбічного світу приходить до нас святкувати. Щоб її налякати люди одягали найстрашніші свої костюми, і ось так гуляли всю ніч. Але проходив час, традиції почали змінюватись... ми продовжуємо одягати костюми, та вже з іншою метою. Невід'ємною частиною святкування є гарбузова голова. Вміст гарбуза збирається, вирізається лице та всередину вставляється свічка. Звичай «Trick or Treat» («Жарт або цукерки!») почав розвиватися в США. Кожна родина перед початком святкування готує цукерки, та роздає їх дітям.



В Україні це свято відмічається недавно, але існує легенда, що свято придумали кельти, що мешкали на території Західної України, Франції, Німеччини, Швейцарії, Австрії, Чехії, Іспанії, Північної Італії, Британії, Ірландії, частини Балкан.



Наш інститут не міг пройти осторонь цього відносно нового свята. Отож 27 жовтня, рівно о 16:00, наша домівка перетворилась на справжній відьмацький шабаш, у якому брали участь і інші представники потойбіччя. Шалена дискотека, справді «жахливі» конкурси та багато іншого.



Якщо Вам цікаво, то ось декілька порад про те, як «найжахливіше» провести це свято:



1. Для початку підготуйте костюм. Не залишайте це на останній день, духи можуть сильно розізлилися. Темний макіяж та зачіска, які будуть відповідати Вашому наряду.

2. Гарбуз. Попрацюйте до свята та виріжте декілька гарбузів. Чим страшніші вони тим і краще.

3. Не забудьте про казанок та приготуйте до відьмацького шабашу.

4. Для тих, то бажає дізнатись своє майбутнє, приготуйте скористатись порадами зірок.

5. Виберіть найкращий кінофільм жахів, та покажіть його по закінченню вечірки.

6. Не забудьте прикрасити місце проведення вечірки різними «страшними» аксесуарами.



Хеллоуїн - загадкове свято. Ніколи не знаєш, чого саме чекати у цей вечір. Тому не залишайтеся у цей вечір наодинці.

*Наталія Бендзо*  
СО-11

Не забувайте про композиції з каштанів і жолудів, гарні букети з використанням осінніх квітів і листів, гербарії та ікебани. Адже немає нічого простішого, ніж під час прогулянки зібрати цей нехитрий підручний матеріал і створити з нього щось оригінальне та симпатичне. Все це осіннє різноманіття допоможе відволіктися від похмурих думок, трансформує емоції в творчі композиції, що розкриють внутрішній світ, розів'є здібності, навчить мислити образами та бачити незвичайне у звичайному.

Найчастіше поганий настрій восени складається з таких моментів, які словами не передати. Ось недобре на душі та й усе... Щоб розігнати сплін, більше рухайтесь, використовуючи для цього будь-який вільний час. Якщо вистачить сили волі на ранкову пробіжку – нудьгу як рукою зніме. Осіння депресія найчастіше викликана великим навчальним навантаженням і стресами у стосунках. Рух нормалізує гормональний обмін, тому "гормони радості" – ендорфін та серотонін – будуть вироблятися в потрібній кількості.



Осінь – ще й чудовий час для спогадів і відвертих розмов. Зрозуміло, всі ми – дорослі люди – дуже завантажені на роботі, навчанні, у нас багато справ і обов'язків, але намагайтеся пам'ятати про те, що біля вас є люди, які люблять і піклуються про вас...не забувайте і ви про них...

*А, все ж таки, що таке депресія???*

Наші предки називали цей стан по-різному — сплін, хандра, меланхолія...

Але ознаки його протягом століть не змінилися: погіршення настрою, порушення сну, відсутність апетиту, втрата інтересу до життя, апатія до оточуючого середовища, швидка втомлюваність...

Наукове пояснення терміну депресія – стан, що характеризується пригніченим чи сумним настроєм і зниженням психічної активності. Небезпека депресії у тому, що вона може набирати найнесподіваніших форм і видів. І поміж усіх існуючих різновидів депресії – саме сезонна осіння депресія є найбільш поширеною в суспільстві. Це щорічне осіннє невдоволення собою і навколишньою дійсністю може бути різним – від погіршення настрою і легкого почуття стурбованості (що не завжди навіть можна зафіксувати) до повної безпросвітності й неможливості хоч щось зробити. Втім, різка зміна настрою і безпричинна хандра – це не завжди депресія, тим паче – осіння.

Частіше загальна пригніченість не має нічогоспільного з депресією й залежить не від пори року, а від банальної нестачі світла. Вже доведено, що скорочення світлового дня викликає зниження в організмі, так званого "гормону щастя", який і проковує негативну оцінку оточуючого світу, а у деяких людей, особливо чутливих до природних біоритмів – може призвести до справжньої хвороби. Але це зовсім не означає, що всі поголовно мають впасти в цей стан: усе залежить від психологічних особливостей людини. Перепади настрою може відчувати кожна особистість, проте депресією вважається той стан, коли поганий настрій спостерігається щонайменше два тижні.



хто займається розумовою діяльністю. А також підлітки, жінки (вони емоційніші за чоловіків) і люди похилого віку.



Проте, чи знаєш ти, що хороший настрій у більшості людей певного регіону викликає сонячну погоду над цим регіоном, а втома, сум, погане самопочуття – навпаки сприяють утворенню циклонів. Принаймні в цьому впевнений науковий працівник російської лабораторії “Лауран” Микола Гаранов.

Працівники цієї лабораторії взяли за основу гіпотезу фізика Бориса Іскакова про існування так званого “лептонного газу” – енергетичної субстанції, яку будімо виділяє будь-який живий організм. При цьому при підвищеному емоційному стані

людина будімо виділяє більше цього “лептонного газу”, ніж під час суму чи втоми.

За словами М.Гаранова, статистика спостережень за погодою, зібрана американськими дослідниками, наочно демонструє, що априкінці тижня похмура погода спостерігається набагато частіше, ніж на початку. “Це легко можна пояснити з погляду теорії “лептонного газу”: люди докінця тижня просто втомлюються, що і позначається на погодних умовах”, – стверджує науковець.

Гаранов вважає, що “Земля реагує на нестачу “лептонного газу” й ніби намагається “втягнути” його. Так планета робить своєрідний “вдих”, що призводить до виникнення гігантської повітряної вивиху, падіння атмосферного тиску й утворення циклону”.

Науковець також зазначає, що дослідна група Владислава Луговенка з Інституту земного магнетизму, вже кілька років фіксує спеціальними датчиками слабкі силові поля, які то поглинаються, то випромінюються з надр Землі. “Це підтверджує нашу гіпотезу про те, що Земля може робити енергетичні “вдихи” та “видихи”, – резюмує Микола Гаранов.

В житті міняється все – мода, робота, погода, настрій.. І так має бути. Зміни – це доказ того, що ти рухаєшся, йдеш уперед. А значить, є надія на те, що коли-небудь ти прийдеш до того, що люди називатимуть здійсненням мрії.

Головне, аби мрія була цього варта.

І тоді є сенс прокидатися, витягати себе з ліжка і посміхатися новому дню без страху, незважаючи на те, що ти не знаєш, що чекає на тебе сьогодні. Тому що це не має значення! Головне - це ти і твоя мрія!!!



**Розфарбуй сам своє життя у  
яскраві тони!!!**

*Юлія Варенко  
ME-31*



# 11 заповідей розумної дівчини, яка хоче бути щасливою

1. **Всі твої надії мають бути реалістичними.**
2. **Ніколи не забувай про те, що тобі дороге в житті, і не втрачай відчуття власної гідності.**
3. **Не старайся догодити хлопцю більше, ніж він догоджає тобі.**
4. **Якщо хлопець запізнюється на побачення, не чекай його занадто довго, принаймні не довше, ніж він звичайно чекає на тебе.**



5. **Не шукай виправдань, якщо він їх не заслуговує.**
6. **Не твори божка з смертного.**
7. **Судити про людину потрібно лише за його вчинками, а красиві слова вартують не дуже багато.**
8. **Не потрібно терпіти образи, в якому вигляді вони б не проявлялись.**
9. **Не забувай, що ти особистість, не закопуй в землю свої таланти, постарайся, щоб твої можливості знайшли своє призначення, і не втрачай своєї внутрішньої незалежності.**



таланти, постарайся, щоб твої можливості знайшли своє призначення, і не втрачай своєї внутрішньої незалежності.

10. **Завжди будь чесною щодо хлопців і поведься так, щоб вони тебе поважали.**

11. **Розумні дівчата знають, що бути мудрою і дотримуватися цього всього не легко, але якщо ти хочеш досягнути бажаного результату, то ти вже знаєш, що тобі робити.**

# **..а душа співає..і просить ся в небо...**

## **Творчість студентів ТІСІТ**

### **Кленовий лист**

*Останній лист торкнувся землі,  
Вся вулиця була багряна,  
У перехожих легкість на душі,  
Та лиш у неї в серці рана.  
Листок за гілля тримавсь як тільки міг,  
Він так хотів ще сонцем любоватись.  
Та не судилось, і разом з всіма поліг,  
Коли вітерець легенький почав його гоїдати.  
Прийде зима і сніг його покрис  
Своїм холодним покривалом,  
І літній дощ його уже не вмие,  
Про нього більш ніхто ніколи не згадає.  
А згодом і весна примчиться за зимою,  
Прокинуться усі поля й дерева,  
Й на тому місці хизується красою  
Зелений лист оновленого клена.  
Вона сиділа й у вікно дивилась,  
З очей у неї лились сльози,  
Адже листок з коханням порівнявся,  
Як блискавка і грім посднуються в грози.*



**Вікторія Фількевич  
МЕ-31**



\*\*\*

*Присвячувати вірші благородно.  
Це іскри від розбитого багнета.  
Мою частинку мати дуже модно...  
Ніхто ж не хоче цілого поета.*

**Наталя Войтюк  
МА-31**



## Мама

Ты помагаєшь в жизни мне,  
стараєшься не мало..  
все мысли только о тебе,  
моя родная мама.  
Поддержкой стала для меня  
ты в трудные мгновенья.  
Как сильно я люблю тебя,  
мое ты вдохновенье.  
Опорой в жизни стала ты,  
добра ты и любезна,  
пусть збудутся твои мечты,  
а я буду полезной..  
тебя я тоже поддержу,  
ты для меня луч солнца,  
тобой я очень дорожу,  
любовью сердце бьётся.  
Теперь сказать тебе хочу  
о чувствах я не умолчу  
тебя люблю я, мама...

**Инна Орищук**  
СО-11

## Була любов

Була любов, але зів'яла...  
Була любов, але пройшла...  
І ті роки, що вже минули  
Не повернуть уже назад.

І я не можу це збагнути,  
Бо це була любов моя...  
Вона була у мене перша,  
А ось тепер уже нема...

**Оксана Яцишин**  
ЕП-31



## ...навік твоя

*Рука твоя торкнулася й зігріла  
Ту душу стомлену мою,  
Ти дав мені ці білі крила,  
Я майже в небо полетіла,  
Та стримай мій політ, прошу!*

*Цей блиск захоканих очей,  
Безмежний простір, дивний спалах,  
Чудову мрію, подаровану й тонку,  
Як вітер, що гуляє в скалах,  
Я дякую тобі за цю весну,  
Я дякую тобі за очі твої,  
Тобі себе я без останку віддаю...!*

*Плекай і бережи мене, коханий,  
Ти доле моя ніжна й неземна,  
Цілую твої руки й рани,  
Тепер я вже навік твоя...*

**Ірина Бердей**  
**СО-51**



## Кохали

*Ми так кохали один одного з тобою,  
Та доля роз'єднала, милий, нас.  
І як би не хотілось бути з тобою,  
Та відстань є між нами не проста.  
І, знаси, це не тільки кілометри.  
Це – наша гордість, впертість і жага.  
Якщо нам відстань подолати можна,  
То почуття не можна аж ніяк.  
Кохання згасло, залишивши тільки  
Лиш згадку про найперше почуття,  
Яке сіятиме в душі моїй і серці  
І зігріватиме завжди моє життя!*

**Марія Каськів**  
**МЕ-41**

**Над рубрикою працювала**  
**Юлія Варенко (МЕ-31)**



# ТІСІТ СЛІВОЗАМ НЕ ВІРИТЬ.

## ВІН ВІРИТЬ У ТАЛАНТ.

Саме такими гаслами були обвішані стіни нашого інституту. Отож, якщо вам нічим було зайнятись дощового дня студента, то ... Стоп. Вам було чим зайнятись, тому що Ви просто не могли пропустити цю грандіозну подію. Шоу, де всі танцювали, веселилися, співали та відривалися на дискотеці з бульбашками, що була опісля.

У конкурсі взяли участі три талановиті команди нашого ТІСІТу (звісно ж у нас всі талановиті, але...), а саме СО-21, МЕ-11 та МЕ-12, та МЕ-31.

Представлені номери охоплювали три таланти наших студентів. Виступи були комедійного жанру, пісні – музичного, а танці – запальними. Все це оцінювало наше журі, що складалося з студентів, викладачів та випускників нашого інституту. Не обійшлося й без сюрпризів.

Родзинкою вечора став виступ-сюрприз, який підготували нам викладачі. Не дивно, що у нас талановита молодь, їх навчають не менш талановиті люди. Також до нас завітали гості - ансамбль танцю «Барви», бійбоксер Стас та інші. Підбивши підсумки, журі оголосило бали. Та двом групам прийшлося боротись за першість, показавши на що вони здатні невеличкою імпровізацією.

Під звук фанфар, під бурхливі оплески (що визначили переможця) оголосили групу, що одержала солодкий торт та ще один день для відпочинку... нею стала група СО-21. Вперше в нас відбувся конкурс, де учасники змогли проявити себе із трьох сторін – акторського мистецтва, вокального та танцювального жанрів. Сподіваємось, що в майбутньому на нас чекає продовження цього конкурсу та знайомство з новими талантами студентів та викладачів нашого інституту.

Адже «талановита людина, талановита у всьому»

*Наталія Бендзо*  
*СО-11*



# Що таке кохання?

Цікаве запитання. Кожен трактує це почуття по-своєму. Кожному здається, що він правий... І дійсно таки, скільки людей – стільки думок. Але давайте серйозно задумаємося що воно таке, кохання??

Це почуття! Ну звісно ж !!!

Кохання – це не тільки, коли ти можеш витерпіти людину 10 хвилин, це дещо більше!

Кохати – не означає дивитися один на одного, це значить дивитися в одному напрямку...

Кохання – це почуття на одну сходинку вище від дружби!

Кохання – це значить кричати на весь світ про це, коли знаєш, що слова зайві!

Ви можете бути абсолютно різними, або навпаки, але кохати один одного.

Кохання – це не тільки почуття і приємні емоції, це наслідки і обов'язки! Кохання – це прекрасно! Кохання – це щастя, довіра, це життя! Кохати – це значить розуміти, підтримувати, допомагати, це значить безкорисливо любити!



Кохання – це безодня: падаючи вниз, не знаєш що буде далі...

Справжнє кохання схоже на привида: всі про нього кажуть, але мало хто бачив. Думаєте, як так озумно сказала? Та ні... Це Ларошфу – французький мислитель.

Що воно таке, як його відрізнити від інших людських почуттів?

Наше світосприйняття змінюється з віком, під впливом оточуючого.

От і моє розуміння сутності кохання змінювалось з роками. Багато років я свято вірила, що кохання - це дарунок небес. Я вірила, що кохання – це один раз, і на все життя. Це те, що не минає з роками, незалежно від обставин, відстані. Я чітко знала, що кохання неможливо сплутати з пристрасстю, захопленням, що це почуття, яке приходить, і вже нікуди не йде. Але тепер я схильна сумніватись у правдивості своєї теорії. Схоже на те, що кохання - не універсальне поняття.



ВІР У ЛЮБОВ

Коли люди кажуть "я тебе кохаю" – вони розуміють це по-різному.  
На жаль... Останнім часом ці слова стали буденними, звичайними... так як „добрий день”...  
В кожного своє кохання виявляється по-своєму.

Іноколи мені, навіть, здається, що сучасна людина, в переважній більшості, не здатна на справжнє чисте почуття. Цьому заважає падіння моралі. Яке може бути кохання між двома людьми, які в перший день знайомства знаходять місце, де задовольняють свої сексуальні потреби. Хіба може між ними зародитись кохання?



Кохання має народитись від іскри. Це не завжди навіть дотик, скоріше погляд, жести, інтонація голосу...

Кохання – це незрозуміла нам формула симпатії, яка заворює людину, і змушує думати лише про того, в кого закохався, і сліпо ідеалізувати його.

Я схильна думати, що кохання сліпе. Так. Воно сліпе.

Якщо кохаєш, то тобі байдуже, які в людини недоліки, ти здатен на все заради цієї людини, можеш творити чудеса.

Любов – це одержимість. Якщо ця одержимість не проходить з роками, то це справжнє кохання.



Для кохання немає значення, взаємне воно чи ні. Ти або любиш людину, або ні.

Третього не дано. Все, що третє – це емоції. Це симпатія, пристрасть, і не більше.

Кожна любов справжня і прекрасна по-своєму, тільки щоб вона була в серці, а не в голові.

Для кохання не існує вчора, кохання не думає про завтра...

Закохані – немов ангели. Вони бажають один одному тільки найкращого. Помста не узгоджується із коханням.

Якщо така людина каже, що кохає – вона обманює себе, і оточуючих.  
Кохання може жити лише в душі, в якій є хоча б клаптик чистоти.  
Кохання не знає ні меж... ні відстані... ні віку.. Це почуття – безкрає...  
Кохання приходить не до всіх і не завжди.. Отже....

**...БЕРЕЖІТЬ КОХАННЯ!**

**Юлія Варенко**  
**ME-31**



## БОГОРОДИЦЯ ПОРЯТУЄ НАС ЗАВЖДИ

Як розповідають літописці, столицю Візантії – Константинополь, облягли ворожі арабські війська. Стривожені мешканці міста поспішають до Влахернського храму. Там знаходиться чудотворна риза Матері Божої. До ревної молитви людей, що заповнили увесь храм, заохочують святі Андрій Юродивий та його учень Епіфан. Вони вірять, що молитва їхня буде вислухана, адже Богородиця завжди опікувалася ними і приходила з допомогою у скрутний час. І справді, вірні у церкві побачили чудесне видіння:

Пречиста у неземному сяйві й супроводі святих увійшла через входні двері до храму, підійшла до престолу і, заливаючись слізьми, довго молилась; опісля Богородиця зняла зі Своєї голови хустку-покрів і розстелила її над головами людей. Усі зрозуміли: Богомати прийшла, щоб врятувати місто, а чудесне об'явлення є незаперечним знаком і ствердженням, що ворогам слід утікати з-під його мурів. Так воно і сталося...



Проте надприродне втручання Бога за посередництвом Богородиці, що врятувало життя багатьом християнам Константинополя, блискавично розповсюдилось по цілому християнському Сході. У нас, на Русі з початку XII століття свято Покрову Пресвятої Богородиці почали святкувати офіційно і ввели у церковний календар.

Козацтво України вважало Пресвяту Богородицю своєю особливою покровителькою, тому на Запоріжжі була збудована церква Святої Покрови і празник цей урочисто святкували на Січі.

Наше сьогоднішнє життя також немислиме без заступництва та материнської опіки Пресвятої Богородиці. Тому будьмо добрими та вірними дітьми Марії, а Вона хоронитиме від небезпек наші родини, Україну, кожного з нас.

*Ілона Бабій*  
*МЕ-31*



## Соціалізація

### СО-21 вперше за круглим столом

---

Дорога у кожного своя і не знати ,яка вона буде в майбутньому , але наразі для студентів групи СО-21 дорога у майбутнє напряду дотикається до соціальної роботи . А ,оскільки 19 листопада у приміщенні тернопільського благодійного фонду «Карітас»,що розташований по вулиці Замонастриській, 1 відбувся круглий стіл під назвою «нові ініціативи заради майбутнього» , тому соціологи-другокурсники ТІСІТ-у просто не могли полиши свій шанс запропонувати власні ініціативи.

За ентузіастичного сприяння Поплавського Володимира Васильовича у листопадову п'ятницю соцколектив зміг ознайомитись з організаційними рамками та проблемами майбутньої роботи , актуальними проблема Тернопілля, молоді . Споглянути на очільників та духовних лідерів Тернополя , а найголовніше це на крок зблизитись з професійною метою.

Круглий стіл ніс у собі напружений , інтенсивний графік з доповідями , поглядами , розгляданням думок і поданням версій бо причина по якій всі зібрались – День спільних дій в інтересах дітей – день прийняття Конвенції ООН про права дитини.

Розпочалось все о 14:00 з Божого слова отця Мартина Хоміва з УГКЦ,духовник спільности «Віра і світло». І далі в напруженому порядку почались виступи з пропозиціями , наведенням статистики , та розгляданням гілок проблем з подальшим вирішенням для всіх миротворчих закладах Тернополя.

Наразі словесно,а в подальшому,надіємось що і вчинками сприяли круглому столу такі люди , як Н.Мисула,заступник директора ТБФ «Карітас»,С.Р.Герасимів – начальник Обласної служби у справах дітей, Отець Андрій Логін – голова Митрополичої підкомісії УГКЦ «За тверезість життя»,були також представники з ПЛАСТ-у , Обласного центру соціальних служб для дітей,сім'ї та молоді .

Завершилось все чудесною виставою вихованців дитячого будинку «Пресвята родина»

Такі заходи є повчальними , пізнавальними та ознайомчочорисними не тільки для працівників соціальної сфери,а й для небайдужих , активних та патріотичних людей. Дякуємо за змогу професійно рости !

*Група СО-21*

# 10 причин полюбити сесію...

## 1. Драйв.

Коли вчиш, здаєш і виходиш, в організмі виробляється адреналін і настає ейфорія. На цій хвилі можна переробити купу справ. Починаючи від банальної перестановки в кімнаті закінчуючи написанням сценарію для майбутнього геніального фільму. Недарма сесійну лихоманку ще порівнюють з любовною гарячкою. Але є протилежна сторона: коли екзамен «не вчиться», мозок в тій лихоманці придумує для себе різні зовсім не потрібні заняття, лишень би не займатися, тим, чим не дуже хочеться.

## 2. Спілкування.

Навіть у відлюдників, двічі на рік з'являється шанс відійти від своїх принципів і почати контактувати з оточуючими. Навіть, якщо ти за природою одинак, під час сесії хочеш не хочеш, а доводиться налагоджувати стосунки, спілкуватися з однокурсниками, залагоджувати справи з викладачами. І навіть інколи звертатися по допомогу! Не говорячи вже про те, що сесія – це час, коли весь курс збирається разом, і можна, нарешті побачити всіх тих, кого давно не помічала на парах.

## 3. Відчуття особистих можливостей.

А слабо в проміжках між екзаменами прочитати декілька книг з того. Чи іншого предмету? А вивчити відповіді на 30 білетів за три ночі перед останнім екзаменом? Повірте, сесія, це час, коли звершуються і не такі подвиги! А ще це своєрідний азарт: в час залікового тижня зібрати за один день якомога більше «автографів» викладачів в ту таку синеньку книжечку.

## 4. Товариський дух.

В час сесії старі образи забуваються. Або відходять на другий план. Всі зайняті одною справою. Замість звичного «Привіт!» при зустрічі всі запитують один в одного «Ну, що здав!? Що там ще лишилося?!» І до речі, всім не все одно. І не тільки тому, що від тих, хто «відстрілявся», можна почерпнути корисну інформацію про особливості і обхідні шляхи здачі того чи іншого екзамену і найдрібніших слабостях викладача. Поділитися цією інформацією з іншими не менш приємно. Навіть з тими, з ким раніше знайомилися через раз. А переказавши біля дверей аудиторії відповідь на каверзне питання, яке відоме лише тобі одній, відчуваєш гордість, якщо твоя «лекція» виявилася комусь в нагоді з одногрупників.



### 5. Друге дихання.

Сесія – це чудова перевірка на витривалість. Авжеж, до фінішу доходять всі, але мають бадьорий вигляд при цьому найстійкіші. А все завдяки йому, диханню № 2, яке з'являється лише тоді, коли, здавалося б, єдине, що залишається, - впасти на подушку і віддатися обіймам солодкого сну.

### 6. Екстрим

Під час сесії є шанс відчути на собі дію «шари», випробувати свою фортуна, вивчивши всіло один білет. Таке не забувається. Особливо, якщо справді пощастить.



### 7. Яскраві спогади.

Коли людина щось інтенсивно вчить, мозок настільки збуджений, що одночасно фіксує і всю супроводжуючу інформацію. Навіть ту, яка не відноситься безпосередньо до справи. Через певний час, інститутські роки зникнуть з пам'яті, але не сесія. Тобі буде, що згадати!

### 9. Чудовий привід привернути увагу хлопця, або дівчини з твоєї групи.

Наприклад, можна запропонувати йому, або їй разом підготуватися до екзамену, переповідаючи одне одному зміст всього прочитаного. Можна запропонувати обмінятися конспектами або посібниками. А можливо до тебе підійдуть першим? ;)

І останнє 10. Те, що рано чи пізно вона закінчується, і починаються канікули.

А після них – можна знову пів року балдіти. До наступної сесії!!!



# Boże Narodzenie

Boże Narodzenie, Uroczystość Narodzenia Pańskiego – w tradycji chrześcijańskiej to święto upamiętniające narodziny Jezusa Chrystusa. Jest to liturgiczne święto stałe, przypadające na 25 grudnia (wg kalendarza gregoriańskiego). Boże Narodzenie poprzedzone jest okresem trzytygodniowego oczekiwania (dokładnie czterech niedziel), zwanego adwentem.



W Kościołach, które nadal celebrują liturgię według kalendarza juliańskiego (tzw. Kościoły wschodnie, głównie Cerkiew Greckokatolicka i Kościół prawosławny), Boże Narodzenie przypada na 25 grudnia kalendarza juliańskiego, tzn. obecnie 7 stycznia kalendarza gregoriańskiego.



W niektórych Kościołach chrześcijańskich święta Bożego Narodzenia zaczynają się od dnia poprzedzającego rocznicę narodzin Jezusa - Wigilii (wieczór 24 grudnia), zwanej w Polsce regionalnie Gwiazdką lub Godami. W dniu tym tradycją w Polsce jest post jakościowy (beźmięsny, w pewnych regionach kraju jest to post ścisły). Punktem kulminacyjnym dnia jest uroczysta kolacja, do której tradycja nakazywała zasiadać po pojawieniu się na niebie pierwszej gwiazdki, na pamiątkę gwiazdy prowadzącej Trzech Króli do stajenki.

Świętowanie Wigilii, ani tradycyjny post w tym dniu nie są wspólne wszystkim chrześcijanom, np. protestanci nie zachowali specjalnych przepisów odnośnie do jedzenia lub niejedzenia mięsa. Chrześcijan prawosławnych obowiązuje w tym dniu ścisły post, aż do kolacji wigilijnej.

Warto mimo to odnotować, że w Polsce również i mniejszości wyznaniowe przestrzegają wigilijnego postu ze względu na specyficzną tradycję naszego kraju. Obowiązek postu zniesiono w Kościele katolickim w roku 1983 (Nowy kodeks prawa kanonicznego), w Polsce episkopat podtrzymywał post wigilijny specjalnym dokumentem aż do roku 2003 - obecnie post w Wigilię jest jedynie zalecany.

Polska literatura kulinarna (np. Lemnis Vitry) podaje, że liczba gości w czasie wieczerzy

wigilijnej powinna być parzysta (plus jeden talerz dla nieobecnych/zmarłych/niespodziewanych przybyszów/Dzieciątka). Natomiast nie ma zgodności co do liczby potraw: według niektórych źródeł powinna ona wynosić 12, zaś w innych podkreśla się, że winna być nieparzysta, generalnie 13 u magnatów, 11 u szlachty, 9 u mieszczaństwa. Te 13 potraw jest górną granicą. Ale według księcia J. O. Radziwiłła, można spróbować wszystkich ryb, które są liczone jako jedno danie.

O północy w kościołach rzymskokatolickich rozpoczyna się uroczysta msza zwana Pasterką. Następny dzień (25 grudnia) jest nazywany Bożym Narodzeniem, a 26 grudnia to w Polsce drugi dzień świąt obchodzony na pamiątkę św. Szczepana, pierwszego męczennika za wiarę chrześcijańską. Kolorem liturgicznym w okresie Bożego Narodzenia jest kolor biały.

W krajach o tradycji katolickiej, prawosławnej i protestanckiej pierwszy dzień Bożego Narodzenia jest dniem wolnym od pracy. W większości krajów (w tym w Polsce) wolny od pracy jest również drugi dzień Bożego Narodzenia (w Wielkiej Brytanii zwany Boxing Day).

### Atrybuty Bożego Narodzenia

W Polsce w większości rodzin jest obchodzone jako święto gromadzące wielu krewnych. Typowymi atrybutami są:

- opłatek
- kolędy
- choinka, a często i szopka bożonarodzeniowa
- prezenty
- postać obdarowująca dzieci i dorosłych prezentami: zazwyczaj rolę tę pełni fikcyjny Święty Mikołaj (którego pierwowzorem była jednak autentyczna postać), ale w zależności od regionu może być to: Dzieciątko (Górny Śląsk), Aniołek (Galicja) lub Gwiazdor (Wielkopolska, Kujawy, Pomorze). Wśród Polaków na Kresach Wschodnich może być to także Dziadek Mróz.
- (pierwsza) gwiazdka
- karp
- makówki
- barszcz z uszkami.
- pierogi z grzybami
- piernik
- kutia
- mocza
- kompot z suszonych owoców (śliwki, jabłka, gruszki)



## Сновиди, що сплять увісні

---

Що Ви робите вночі ? Спите ? ДАРМА! Не можна спати коли поряд Вас мешкають СНОВИДИ! вони серед нас . Непояснено,але факт. Вони всюди. В думках , в поглядах , в усмішках , в кілограмах на квадратних кілометр, але сьогодні вони перш за все в книжках. Точніше в книзі. Фантастичній книзі , першій в світі книзі , яка описує сні і не будь-якого , а наших , рідних співвітчизників, які описують свої сні з різних куточків світу.



Вам цікаво цим різняться сні Юрія Андруховича від снів Григорія Сковороди ? Чи яка класифікація снів у жінок що мешкають в Україні та жінок, що мешкають ... подалі від України ?

А взагалі, Вас цікавлять сні ? Ви любите спати ? переглядати різні картинки? Які у Вас сні ? кольорові ? Чорно-білі ? Зі звуком ? Анімаційні чи слайдами ? Довгі чи короткі ? Страшні чи веселі ? екзотичні, еротичні , фантастичні, реалістичні, політичні, практичні чи містичні ?

Сні бувають різні, як і люди , які виклали їх на папір . Ось , наприклад Андрій Кокотюха – цей дядечко спить із сонником Мюллера замість того, щоб просто спати собі і насолоджуватись та ні про що не думати . Але завдяки цьому соннику Ми можемо дізнатись... Читайте та дізнайтесь 😊

Упорядкував цю перфектну книгу Тарас Малкович , а ідея явилась в тому ж таки сні ,(неймовірно, правда ж?!) Андрію Малковичу, Однофамільцю ? ...

Читайте сновиди та не спіть ночами !

Приємного читання разом з «Zaczek»

Святик **ЧЕРНИЙ**  
СО-21

# До уваги студентів!

Від тепер рубрика студентських привітань "СМС з привітом" працює віртуально. Надсилайте свої смс-ки на електронну адресу

**[smzazczek@ukr.net](mailto:smzazczek@ukr.net)**

Також є скринька для пропозицій, побажань, скарг, звертань.


**[smzazczek@ukr.net](mailto:smzazczek@ukr.net)**

- Рубрика "Zaszczek" - смс з привітом

**[ideaazaczek@ukr.net](mailto:ideaazaczek@ukr.net)**

- ідеї, пропозиції, скарги.....





**Редакція студентської газети  
вітас усіх студентів та викладачів ТІСІТ  
з поворічними та різдв'яними святами.**

**Бажаємо успішної здачі екзаменів та  
магічних свят!!!**

Хай різдвяна добра казка  
подару тепло й ласку,  
Хай різдвяні світлі зорі  
знищать смуток весь і горе!  
Щастя, радість і добро  
хай несе до вас різдво!  
Веселих свят!

